



Ich freu mich auf dich  
und dein Pferd!



## Ablauf

### Freitag - Theorieteil (optional):

Das Wesen des Pferdes verstehen

- Wie Pferde lernen
- Führung - neu gedacht
- Vertrauen und Respekt
- Körpersprache, und was unsere eigene Energie damit zu tun hat.

### Samstag und Sonntag (3 Einheiten):

- In ruhiger Atmosphäre im Einzeltraining darf dein Pferd die Hindernisse kennenlernen, sich ausprobieren und Vertrauen entwickeln.
- die ersten beiden Einheiten sind ca. 30 Minuten
- Am zweiten Tag sind jeweils zwei Teilnehmer gemeinsam ca. eine Stunde in der Halle.
- Wer möchte, kann die Hindernisse am zweiten Tag auch geritten probieren.

### Am Ende des Kurses hast du:

- ein gelasseneres, aufmerksameres Pferd
- Vertrauen und Kommunikation zwischen dir und deinem Pferd wurden nachhaltig gestärkt
- die Kopfarbeit hilft den Pferden Stress zu reduzieren und macht sie mutiger
- das Körpergefühl deines Pferdes wurde verbessert

### Zielgruppe:

Einsteiger und Fortgeschrittene

Voraussetzung: Das Pferd lässt sich gut führen

### Preis:

250 € pro Person inkl. Theorieteil  
230 € pro Person ohne Theorieteil

[www.horse-love.de](http://www.horse-love.de)

Julia Thaidigsmann

# Gelassenheits- Training mit Pferden

## Mehr Ruhe, Mut und Körpergefühl

In diesem zweitägigen Gelassenheitskurs unterstütze ich dich und dein Pferd dabei, neuen Situationen mit Ruhe, Neugier und Vertrauen zu begegnen.

Durch **abwechslungsreiche Hindernisse** wie Planen, ein Flattervorhang, eine Vertrauengasse etc. lernt dein Pferd, sich **mutig und gelassen** auf Unbekanntes einzulassen.

Ergänzt wird das Training durch **Trailhindernisse** aus Holz – Podeste, Brücken, Wippe ... – die das **Körpergefühl** deines Pferdes **schulen** und seine Wahrnehmung für **Balance**, Stand und Bewegung **verbessern**.

**Koordination** und Trittsicherheit **werden verbessert**, weil das Pferd seine Füße sehr bewusst über diese Hindernisse und Untergründe setzen muss.

Gelassenheit bedeutet dabei nicht, etwas „aushalten zu müssen“. Sie entsteht durch klare, faire Kommunikation, Vertrauen und die innere Haltung des Menschen. Unsere Energie und Präsenz sind der entscheidende Faktor für den Erfolg.